



Alpabzug mit Geißen und Kühen bei Schwende, Appenzell © Schweiz Tourismus / Jan Geerk

07.03.2022 15:33 CET

## Schweizer Traditionen und gelebtes Brauchtum – Die lokale Kultur authentisch und nachhaltig erleben

Seit jeher pflegen Schweizerinnen und Schweizer ihre eigenen, lokalen Bräuche – und beschenken dem Land auf diese Weise eine enorme Vielfalt an kulturellen Anlässen und lebendigen Traditionen. Ob musikalisches Brauchtum, das traditionelle Älplerleben oder sportliche Bräuche – Gäste können in der Schweiz dem Zelebrieren der lokalen Kultur beiwohnen und hautnah dabei sein, wenn ursprüngliche Traditionen nachhaltig gelebt und an die nächste Generation weitergegeben werden. [www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition](http://www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition)

## **Musikalische Traditionen**

Zu hören sind in der Regel das „Schwyzerörgeli“ (Handharmonika) sowie Geigen, Bassgeigen, Klarinetten und in gewissen Regionen das Hackbrett oder „Trümpi“ (Maultrommel). Entwickelt hat sich die alpenländische Volksmusik über Generationen und Jahrhunderte. Als typisch schweizerisch gelten das Alphorn, ursprünglich ein Musik- und Signalinstrument der Hirten, sowie die zahlreichen Jodelchöre, die sich seit dem 19. Jahrhundert formiert haben. [www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/alphorn-auf-den-spuren-der-naturtoene/](http://www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/alphorn-auf-den-spuren-der-naturtoene/), [www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/jodeln-wo-der-gute-ruf-zaehlt/](http://www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/jodeln-wo-der-gute-ruf-zaehlt/), [www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/volksmusik-in-der-schweiz/](http://www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/volksmusik-in-der-schweiz/)

## **Auf der Alp**

Die Alpwirtschaft in der Schweiz hat eine lange Geschichte. Man geht heute davon aus, dass bereits 4000 v. Chr. die Weiden oberhalb der Waldgrenze genutzt wurden. Die Herstellung von Käse im Sommer diente den Menschen dazu, Milch haltbar zu machen und Vorräte für die langen Wintermonate anzulegen. Im Zuge der Alpwirtschaft bildeten sich auch verschiedene Bräuche heraus, wie die festlichen Auf- und Abzüge, der Betruf, die Älplerchilbi oder die Chästeilet – Traditionen, die bis heute gepflegt und weitergegeben werden. [www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/das-alpleben-wo-berge-versetzt-werden/](http://www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/das-alpleben-wo-berge-versetzt-werden/), [www.myswitzerland.com/de-de/erlebnisse/sommer-herbst/herbst/schweizer-alpabzuege](http://www.myswitzerland.com/de-de/erlebnisse/sommer-herbst/herbst/schweizer-alpabzuege)

## **Sportliche Bräuche**

Während vor allem regionale oder lokale Sportbräuche oft ganz in Vergessenheit gerieten, erfreuen sich einige traditionelle Sportarten wieder steigender Beliebtheit. Groß-Events werden hierbei immer populärer: An mehrtägigen Festanlässen geben Schwinger, Steinstösser und Hornusser ihr Können zum Besten, musikalisch umrahmt von Jodlerchören und Handörgeli-Kappellen. [www.myswitzerland.com/de-de/erlebnisse/veranstaltungen/eidgenoessisches-schwing-und-aelplerfest-2022/](http://www.myswitzerland.com/de-de/erlebnisse/veranstaltungen/eidgenoessisches-schwing-und-aelplerfest-2022/), [www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/schwingen-vom-hirten-zum-spitzensport/](http://www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/schwingen-vom-hirten-zum-spitzensport/), [www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/hornussen-wo-die-nuoss-vom-bock-ins-ries-fliegt](http://www.myswitzerland.com/de-de/planung/ueber-die-schweiz/brauchtum-und-tradition/hornussen-wo-die-nuoss-vom-bock-ins-ries-fliegt)

**Video:** [www.youtube.com/watch?v=cSihhOkkLvE](http://www.youtube.com/watch?v=cSihhOkkLvE)

Weitere Informationen zum Urlaub in der Schweiz gibt es im Internet unter [MySwitzerland.com](https://www.myswitzerland.com), der E-Mail-Adresse [info@MySwitzerland.com](mailto:info@myswitzerland.com) oder unter der kostenfreien Rufnummer von Schweiz Tourismus mit persönlicher Beratung 00800 100 200 30.

## Informationen an die Medien

Weitere Bilder zur touristischen Schweiz stellen wir Ihnen auf <https://st.mypublish.ch> zur Verfügung.

## Kontaktpersonen



### **Valerie von Oppeln**

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Norddeutschland (Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Bremen)

[valerie.vonoppeln@switzerland.com](mailto:valerie.vonoppeln@switzerland.com)

+49 (0)30 166 375 072



### **Andrea Daniele**

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Berlin/Ostdeutschland

[andrea.daniele@switzerland.com](mailto:andrea.daniele@switzerland.com)

+49 (0)30 166 375 074



### **Krisztina Keilani-Schmidt**

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Saarland

[krisztina.keilani@switzerland.com](mailto:krisztina.keilani@switzerland.com)

+49 (0)69 509 551 005



**Chantal Mayr**

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Baden-Württemberg und Bayern

[chantal.mayr@switzerland.com](mailto:chantal.mayr@switzerland.com)

+49 (0)711 - 207 030 32