



Promontogno, Kastanien © Switzerland Tourism / Rob Lewis Photography

05.09.2023 08:30 CEST

Herbstikone der Schweiz – Natürliche Schönheit und kulinarischer Genuss

Die schweizerische Landschaft erstrahlt alljährlich im Herbst in einem warmen Farbenspiel, das von den goldenen Tönen der Kastanienbäume geprägt ist. Die Kastanie, auch bekannt als Edelkastanie oder Marone, ist eine kulinarische und kulturelle Ikone des Landes – eine vielseitige Baumart, die in den malerischen Wäldern und idyllischen Tälern des Landes gedeiht. Kastanienliebhaber und Genießer können sich auf ein wahres Kastanienparadies freuen.

Wo die Kastanie zu Hause ist

Kastanienbäume (*Castanea sativa*) sind vor allem in den wärmeren Regionen der Schweiz beheimatet. Sie gedeihen besonders gut in den Kantonen Tessin, Wallis und Graubünden. Die sanften Hügel und Berghänge dieser Regionen bieten ideale Wachstumsbedingungen für die majestätischen Bäume. Schon im Frühling locken sie mit ihren Blüten nicht nur zahlreiche Bienen und andere Insekten an, sondern bezaubern mit ihrer anmutigen Schönheit auch vorbeilaufende Spaziergänger.

Die eigentliche Show beginnt jedoch später im Jahr, wenn die Blätter der Kastanienbäume sich leuchtendgelb-orange färben und die Landschaft in ein idyllisches Gemälde verwandeln.

[Kastanien im Tessin](#)[Kastanien in Graubünden](#)**Kulinarisches Juwel mit vielen Gesichtern**

Die Kastanie ist nicht nur eine Augenweide, sondern auch ein kulinarisches Juwel. In der Schweizer Küche werden Kastanien vielfältig verwendet. Sie sind eine Hauptzutat im berühmten „Vermicelles“, einem süßen Dessert aus Kastanienpüree. Auch „Maroni“, geröstete Kastanien, sind im Herbst auf vielen Märkten und an Straßenständen zu finden und verströmen einen unwiderstehlichen Duft. Die Kastanie ist ein absoluter Allrounder und verzückt nicht nur vom Rost, sondern auch als Marmelade – und ganz neu: sogar als Bier!

[Tessiner Köstlichkeiten](#)[Leckere Kastanienrezepte](#)

Ein Volk feiert die Kastanie

Die Kastanie hat einen festen Platz in der schweizerischen Kultur.

Kastanienfeste, auch „Cheschtenech“ genannt, sind weit verbreitet. Nachdem die Kastanie sechs Wochen lang in den Dörrhäusern («„Cascine“) getrocknet wurden, werden sie im November bei einem geselligen Fest geklopft und aus der Schale genommen. Vielerorts wird im Süden der Schweiz in großem Rahmen die Ernte gefeiert. Die Veranstaltungen bieten traditionelle Musik, Tänze und natürlich köstliche Kastanien-Spezialitäten. Den Besucherinnen und Besuchern des Kastanienfests in Bregaglia bietet sich neben einem ausgefüllten Rahmenprogramm auch eine erstklassige Gelegenheit, lokale Produkte und Handwerkskunst zu entdecken und zu erwerben oder auf Wanderungen zu gehen. Die Feste sind ein absolutes Highlight der bunten Jahreszeit.

[Tessin Events](#)[Bregaglia Kastanienfestival](#)**Auf bunten Wegen durch den Süden**

In Graubünden und im Tessin gibt es viele Wanderungen entlang der mit Kastanien gesäumten Wege. Sie sind ein Fest für die Sinne, wenn das Laub in leuchtendem Gelb und Orange erstrahlt. Die herbstliche Szenerie der Kastanienwälder in Graubünden und im Tessin bietet Wanderbegeisterten einen einzigartigen Charme. Die üppige Vegetation und die schattigen Pfade

machen diese Wege zu einer idealen Wahl für Wanderungen aller Schwierigkeitsgrade. Egal ob anspruchsvolle Wanderung oder gemütlicher Spaziergang – die Wanderwege entlang der Kastanienwälder garantieren ein unvergessliches Naturerlebnis.

[Kastanien Wanderungen Tessin Kastanien Wanderungen Graubünden](#)

Weitere Informationen zum Urlaub in der Schweiz gibt es im Internet unter [MySwitzerland.com](https://www.myswitzerland.com), der E-Mail-Adresse [info@MySwitzerland.com](mailto:info@myswitzerland.com) oder unter der kostenfreien Rufnummer von Schweiz Tourismus mit persönlicher Beratung 00800 100 200 30.

Informationen an die Medien

Weitere Bilder zur touristischen Schweiz stellen wir Ihnen auf <https://sam.myswitzerland.com> zur Verfügung.

Kontaktpersonen



Valerie von Oppeln

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Norddeutschland (Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Bremen)

valerie.vonoppeln@switzerland.com

+49 (0)30 166 375 072



Andrea Daniele

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Berlin/Ostdeutschland

andrea.daniele@switzerland.com

+49 (0)30 166 375 074



Krisztina Keilani-Schmidt

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Hessen, Nordrhein-Westfalen,
Rheinland-Pfalz und Saarland

krisztina.keilani@switzerland.com

+49 (0)69 509 551 005



Chantal Mayr

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Baden-Württemberg und Bayern

chantal.mayr@switzerland.com

+49 (0)711 - 207 030 32