



Yoga im Schnee, Nendaz im Wallis © FB_Fournier

07.12.2021 09:05 CET

Eisbaden oder Yoga im Schnee: 6 erfrischende Winteraktivitäten in der Schweiz

Neben Rodeln, Skifahren oder Schlittschuhlaufen bietet der Winter in der Schweiz eine vielfältige Auswahl an weiteren Winteraktivitäten. Hier ist eine besondere Auswahl für Kleine und Große, für Mutige und Neugierige: Yoga im Schnee, Snowtubing, Eisbaden, Iglubauen – oder auf Schneetour mit Pferden, Lamas oder Huskys.

Yoga im Schnee, St. Moritz (Graubünden) und Ovronnaz (Wallis)

Nur keine Angst vor der Kälte! Mit der richtigen Winterkleidung ist Yoga im

Schnee ein pures Vergnügen. Ob auf Skiern auf der „Yoga on Snow“-Piste in St. Moritz oder im Schnee in Ovronnaz, an mehreren Orten in der Schweiz wird im Winter Yoga im Freien angeboten. Die Kurse finden zum Beispiel jeden Mittwochmorgen in Ovronnaz statt und sind kostenlos. Die Skiroute „Yoga on Snow“ liegt auf der Paradiso-Piste im Skigebiet Corviglia. Die Übungen können frei oder mit einem Experten praktiziert werden. An der frischen Luft ist die Konzentration auf die Atmung besonders leicht. Einfach „tüüf iischnuufe ... und uusschnuufe“ (tief einatmen und ausatmen)!
www.myswitzerland.com/de-de/erlebnisse/yoga-im-schnee, www.suvretta-sports.ch/skischule/yoga-on-snow.html

Baden in eiskaltem Wasser, Arosa (Graubünden)

30 Grad und Sonne? Das ist zu einfach! Einmal die Komfortzone überwinden und Winterbaden ausprobieren. Winterschwimmen wird tatsächlich immer beliebter. In der Schweiz nimmt der Trend so stark zu, dass es seit diesem Winter in Arosa einen eigenen Verein dafür gibt. Dieser hat sogar die „Eisbadi Arosa“ – Sauna & Baden gebaut. Direkter Zugang zum Wasser im See, eine Sauna und Liegestühle, die erste „Eisbadi“ überhaupt! Ab dem 20. Dezember 2021 zugänglich. <https://eisbadi.ch/>

Mit Pferden, Lamas oder Huskys durch den Schnee, Brienersee (Region Bern) und Les Reussilles (Jura & Drei-Seen-Land)

Abenteuerlustige können in Les Reussilles mit einem Fatbike, das von einem Husky über den Schnee gezogen wird, fahren. Wer es etwas gemütlicher angehen möchte, fährt mit einer Pferdekutsche durch die verschneiten Landschaften, beispielsweise in der Gegend von Gstaad im Berner Oberland. Und für diejenigen, die gerne durch den Schnee wandern, ist ein Ausflug mit Lamas durch die verschneiten Hügel über dem Brienersee ein Muss.
www.j3l.ch/de/P38127/husky-fatbike, www.myswitzerland.com/de-de/erlebnisse/mit-pferdestaerke-die-reize-des-lauenensee-erleben, www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/lama-trekking-1

Im Reifen durch den Eiskanal, Leysin (Waadtland)

Beim Snowtubing sausen die Besucher in prall aufgepumpten Reifenschläuchen sitzend auf vereisten Pisten den Hang hinab. „Snowtubing“ ist der Name dieser originellen Sportart für Freestyle-Liebhaber, die wegen der Steilkurven mit dem Bobfahren vergleichbar ist. Der Schweizer Olympiamedaillengewinner und Weltmeister im Bobfahren Silvio Giobellina schafft jedes Jahr in Leysin neue Snowtubing-Pisten, auf denen Höchstgeschwindigkeiten erreicht werden können. Je nach Schneeverhältnissen sind die Eiskanäle ab dem 25. Dezember 2021 geöffnet.

www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/tobogganing-park

Ein Iglu bauen oder in einem Iglu schlafen, verschiedene Regionen

In der Schweiz liegen vier Iglu-Dörfer inmitten der Berge (Zermatt – Wallis, Gstaad und Stockhorn – Region Bern, Davos Klosters – Graubünden). Eine Nacht im Schnee wird dort zu einem einmaligen Erlebnis. Ab diesem Winter gibt es im Iglu-Dorf Gstaad neu auf dem Weg zu Ruhm und Ehre lustige Winterrätsel gemeinsam zu lösen. Und wer selbst Hand anlegen möchte, kann sein eigenes Iglu bauen, zum Beispiel in Engelberg (Luzern-Vierwaldstättersee). Die Iglu-Dörfer öffnen ab dem 15. bzw. ab dem 25. Dezember 2021. www.iglu-dorf.com/de/start/das-ist-neu-im-iglu-dorf, www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/igloo-building-in-engelberg

Weitere Informationen zum Urlaub in der Schweiz gibt es im Internet unter MySwitzerland.com, der E-Mail-Adresse info@MySwitzerland.com oder unter der kostenfreien Rufnummer von Schweiz Tourismus mit persönlicher Beratung 00800 100 200 30.

Informationen an die Medien

Weitere Bilder zur touristischen Schweiz stellen wir Ihnen auf <https://st.mypublish.ch> zur Verfügung.

Kontaktpersonen



Valerie von Oppeln

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Norddeutschland (Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Bremen)

valerie.vonoppeln@switzerland.com

+49 (0)30 166 375 072



Andrea Daniele

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Berlin/Ostdeutschland

andrea.daniele@switzerland.com

+49 (0)30 166 375 074



Krisztina Keilani-Schmidt

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Hessen, Nordrhein-Westfalen,
Rheinland-Pfalz und Saarland

krisztina.keilani@switzerland.com

+49 (0)69 509 551 005



Chantal Mayr

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Baden-Württemberg und Bayern

chantal.mayr@switzerland.com

+49 (0)711 - 207 030 32