



Wellness- und Genussweg auf der Alp Kreuzboden in Saas Fee (Wallis)

02.07.2018 13:45 CEST

## Die Brennesseln wachsen hören: Outdoor-Wellness in der Schweiz

Die Brennesseln wachsen hören? Barfuß über das Hochmoor laufen, im Rhein kneipen oder auf dem Wellness- und Genussweg in der Hängematte die Seele baumeln lassen? Neben der intakten Natur und dem atemberaubenden Panorama in der Schweiz braucht es nicht viel, um zu entschleunigen und neue Kraft zu tanken. Eine Auswahl an Outdoor-Wellness-Erlebnissen für alle Sinne finden Erholungssuchende auf:

[Myswitzerland.com/de-de/wellness-outdoor-wellness.html](https://myswitzerland.com/de-de/wellness-outdoor-wellness.html)

Die Brennesseln wachsen hören in Beatenberg (Bern)

Auf einer Erlebniswanderung in der näheren Umgebung Beatenbergs zeigt Kräuterkenner und Drogist Markus Metzger auf einer einstündigen Exkursion typische Heilpflanzen und erklärt Interessantes über deren Verarbeitung zu Heilmitteln. Im Anschluss haben Besucher die Möglichkeit, ihren eigenen Kräutertee oder ein Aromaspray zu mischen, sich in den (Un)Kräutergarten der Naturdrogerie Metzger zu vertiefen und dazu einen kräftigen Kräutertee zu schlürfen. Kosten: 25 Schweizer Franken (rund 22 Euro) pro Person inklusive eines Kräutertees oder Drachendrinks.

[www.drachenberg.ch/naturdrogerie/](http://www.drachenberg.ch/naturdrogerie/)

### **Barfuß durch das Moor auf der Wolzenalp (Ostschweiz/Liechtenstein)**

Auf dem Hochplateau über Krummenau erwartet Erholungssuchende ein wunderschönes Hochmoor mit federnd weichem Torfboden und einer ganz speziellen Flora. An der Bergstation Rietbach beginnt der rund einstündige Rundweg. Es lohnt sich, Schuhe und Socken auszuziehen und mit den bloßen Füßen den über Jahrtausende entstandenen Schwingboden des Torfes zu spüren. Auch Augen und Nase kommen nicht zu kurz – so viel gibt es zu entdecken: das im Wind schaukelnde Wollgras, die Moorbirken mit ihren weißen Stämmen, die vielen uralten Seggengräser, die blaue Moorkratzdistel, die verschiedenen Knabenkräuter, das Studentenröschen – und mit etwas Geduld – ganze Kolonien vom Sonnentau, einer seltenen fleischfressenden Pflanze, die unter strengem Naturschutz steht.

[www.wolzen.ch/moorerlebnis.html](http://www.wolzen.ch/moorerlebnis.html)

### **Kneipp-Parcours am Rhein – Basel einmal anders erleben**

Der Kneipp-Verein Basel lädt zu einem individuellen Rundgang auf dem Kneipp-Parcours am Rhein. Auf dem Rundgang lernen Besucher die fünf Säulen der Kneipp-Methode kennen und sehen Basel von seiner schönsten Seite. Startpunkt ist das Wassertretbecken an der Ecke Mühlenberg und St. Alban-Rheinweg. Auf der gemütlichen Rheinüberfahrt mit der St. Alban-Fähre gibt es vom „Fährimaa“ einen Plan und eine Informationsbroschüre zum Kneipp-Parcours. Weitere Stationen auf der Strecke sind der Solitude-Park mit schönem Spielplatz, der großzügig angelegte Barfußpfad in Birsfelden und das erfrischende Armbad im Brunnen beim Museum für Gegenwartskunst. Das Tinguely-Museum und die Basler Papiermühle liegen ebenfalls auf dem Weg und laden zum Verweilen ein. [kneipp.ch/das-ist-kneippen/kneippanlagen\\_ch/kneipp-treff-am-rhein/](http://kneipp.ch/das-ist-kneippen/kneippanlagen_ch/kneipp-treff-am-rhein/)

## Wellness- und Genussweg auf der Alp Kreuzboden in Saas Fee (Wallis)

Der 1,2 Kilometer lange Themenrundweg ermöglicht „bewegende“ Begegnungen mit Wasser, Luft und viel Natur in der Walliser Bergwelt. Die Wanderung führt um den malerischen See auf Kreuzboden und bietet Wasserstellen für Kneipp, ein Barfußerlebnis und Ruheplätze mit Hängematten und atemberaubender Sicht auf die Viertausender der Mischabelkette. [www.saas-fee.ch/de/themenwege-lehrpfade/#c10161](http://www.saas-fee.ch/de/themenwege-lehrpfade/#c10161)

---

Weitere Informationen zum Urlaub in der Schweiz gibt es im Internet unter [MySwitzerland.com](http://MySwitzerland.com), der E-Mail-Adresse [info@MySwitzerland.com](mailto:info@MySwitzerland.com) oder unter der kostenfreien Rufnummer von Schweiz Tourismus mit persönlicher Beratung 00800 100 200 30.

### Informationen an die Medien

Weitere Bilder zur touristischen Schweiz stellen wir Ihnen auf [www.Swiss-Image.ch](http://www.Swiss-Image.ch) zur Verfügung.

### Kontaktpersonen



**Tassja Dâmaso**

Pressekontakt

Leitung Medienarbeit Deutschland

[tassja.damaso@switzerland.com](mailto:tassja.damaso@switzerland.com)

+49 151 11 429 351



**Vivienne Hosennen**

Pressekontakt

Distriktleitung Süddeutschland | Head of Trade

Medien in Bayern & Baden-Württemberg

[vivienne.hosennen@switzerland.com](mailto:vivienne.hosennen@switzerland.com)

+49 (0)711 2070 3031





**Valerie von Oppeln**

Pressekontakt

Medien in Hamburg / Norddeutschland

[valerie.vonoppeln@switzerland.com](mailto:valerie.vonoppeln@switzerland.com)

+49 (0)30 166 375 072



**Andrea Daniele**

Pressekontakt

Medien in Berlin / Ostdeutschland

[andrea.daniele@switzerland.com](mailto:andrea.daniele@switzerland.com)

+49 (0)30 166 375 074



**Krisztina Keilani-Schmidt**

Pressekontakt

Medien in Hessen, NRW, Rheinland-Pfalz und Saarland

[krisztina.keilani@switzerland.com](mailto:krisztina.keilani@switzerland.com)

+49 (0)69 509 551 005