



Spektakuläre Aussicht im Berner Oberland © Tourismus Adelboden-Lenk-Kandersteg

15.05.2024 09:41 CEST

Der Ruf der bunten Alpenwelt

Der Schnee ist weg, der Weg ist frei: Im Frühling und Sommer locken die Schweizer Alpen wieder unzählige Besucher und Besucherinnen an. Im Herzen dieser berühmten Gebirgswelt vereint die Destination Adelboden-Lenk-Kandersteg die erwachende Naturschönheit des Berner Oberlands mit abwechslungsreichen Ausflugszielen.

Kurzer Weg zum Wasserfall

Die ersten Schritte in der frühlingshaften Alpenwelt führen hin zu den vielen Bergbächen, Seen und Wasserfällen der Region. Das Berner Oberland präsentiert sich dieser Tage nämlich als Wasserschloss, das seine Türen weit geöffnet hat. Kurze und leichte Wanderungen bringen einen beispielsweise rasch zu den Engstligenfällen bei Adelboden – die zweithöchsten Wasserfälle

der Schweiz tosen unweit des Dorfes. Geheimnisvoller leuchten derweil die malerischen Arvenseen oberhalb von Kandersteg; im Bergwald versteckt, sind diese Perlen einen Abstecher von der legendären Gemmipass-Route wert. [Bergwasser](#)

Königsetappe gefällig?

Wer gleich mehrere Tage im Berner Oberland unterwegs sein möchte, findet in Adelboden-Lenk-Kandersteg ebenfalls spannende Optionen: Gleich drei Etappen der Weitwanderroute Via Alpina erstrecken sich zwischen den drei Tälern der Destination. Die Teilstrecke von der Griesalp übers Hohtürli zum UNESCO-Welterbe des Oeschinensees gilt dabei sogar als Königsetappe. Immer noch Energie übrig? Auch die zweitägige Tour von der Iffigenalp über die Wildstrubelhütte SAC zu den Simmenfällen ist eine lohnenswerte Tour. Beeindruckende Passhöhen und erfrischende Berggewässer säumen den Wegesrand, zudem sorgt die Übernachtung auf 2793 Metern Höhe für ein unvergessliches Erlebnis.

[Wandern](#)

Trails in allen Variationen

Große Events wie die Europameisterschaften oder Wildstrubel by UTMB beweisen: In den vergangenen Jahren hat sich Adelboden-Lenk-Kandersteg auch als vielseitiger Treffpunkt der Trailrunning-Szene etabliert. Ausgeschilderte Wege für Läufer aller Niveaus stehen dabei in verschiedenen Kategorien bereit; sie bieten ein breites Spektrum von der Waldpassage am Talboden bis zur anspruchsvollen Grat-Etappe in der Höhe. Wer derweil mit professioneller Begleitung an seinen Skills feilen möchte, trifft mit der Sunrise Trailtour die richtige Wahl: Zusammen mit lokalen Lauf-Experten geht es frühmorgens zur Adelbodner Tschentenalp hinauf, um den Sonnenaufgang und die imposante Aussicht zu genießen.

[Trailrunning](#)

Weitere Informationen zum Urlaub in der Schweiz gibt es im Internet unter [MySwitzerland.com](#), der E-Mail-Adresse info@MySwitzerland.com.

Informationen an die Medien

Weitere Bilder zur touristischen Schweiz stellen wir Ihnen auf <https://sam.myswitzerland.com> zur Verfügung.

Kontaktpersonen



Valerie von Oppeln

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Norddeutschland (Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Bremen)

valerie.vonoppeln@switzerland.com

+49 (0)30 166 375 072



Andrea Daniele

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Berlin/Ostdeutschland

andrea.daniele@switzerland.com

+49 (0)30 166 375 074



Krisztina Keilani-Schmidt

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Saarland

krisztina.keilani@switzerland.com

+49 (0)69 509 551 005



Chantal Mayr

Pressekontakt

Ansprechpartnerin für Medien in Baden-Württemberg und Bayern

chantal.mayr@switzerland.com

+49 (0)711 - 207 030 32